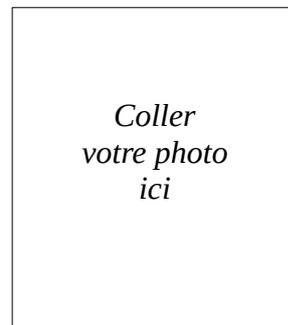




Les Cinq Éléments

Bulletin d'inscription Poissy 2025/2026

Reprise 12 septembre. Selon calendrier des vacances scolaires zone C



Nom°:.....Prénom°:.....

Profession°:Date de naissance.....

Sexe°:.....

Adresse°:.....

Numéro de téléphone portable/whatsApp °:.....

Adresse mail°:.....

Personne à contacter en cas d'urgence°:.....Numéro°:

Adhésion à l'association Les Cinq Éléments obligatoire sauf pour les activités E, H, I et J	45€
---	-----

Adhésion à régler en chèque à l'ordre de l'association Les Cinq Éléments

Cotisations à régler en espèces ou chèque à l'ordre des professeures avant le début du cours°:

Céline Lindet pour le Pilates, Sophie Ikonou pour les autres activités et les massages

Lieux°:

Salle Robespierre°: 2 Boulevard Robespierre 78300 Poissy.

Maison de la Tortue°: Poissy, adresse communiquée à l'inscription, **réservation préalable obligatoire**, par téléphone ou au forum auprès de la professeure concernée :

Céline Lindet pour le Pilates (06 50 04 70 53), Sophie Ikonou pour les autres activités (06 21 41 20 51)

Salle Robespierre cours collectifs (cotisation annuelle pour 30 séances**) Séance d'essai à la rentrée gratuite		
A- lundis 12h-13h15 (1h15) Qi Gong	225€/an	
B- mardis 20h-21h15 (1h15) Qi Gong	225€/an	
C- mardis 20h-21h15 (1h15) Qi Gong + Taichi Chuan 21:15-21:45 (1/2h)	325€/an	
A+B	360€/an	
A+C	400€/an	

Cours assurés sous réserve des mesures sanitaires imposées par les autorités compétentes. En cas de confinement, les cours seront remplacés par des séances en visioconférence, ou un avoir sera fait au prorata, à valoir sur la saison suivante, en fonction des possibilités. L'association se réserve le droit de supprimer des créneaux en cas d'insuffisance de fréquentation. L'Association Les Cinq Éléments traite les données recueillies pour la gestion de son fichier des adhérents et pour satisfaire aux obligations légales et réglementaires relatives à la pratique des activités sportives. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, consultez <https://sophieikonou.wixsite.com/qigongcinqelements>.

Maison de la Tortue en groupes 6 pers, en fonction des places disponibles		
D- Vendredis 14:30-15:30 (1h) ^o : Pilates	100€/cycle de 10 séances	
	Cycle 1 du 12/09/2025 au 28/11/2025	
	Cycle 2 du 05/12/2025 au 20/02/2026	
	Cycle 3 du 13/03/2026 au 05/06/2026	
E- Vendredis 15:40-16:20 (40mn) : Méditation	70€/cycle de 10 séances	
	Cycle 1 du 12/09/2025 au 28/11/2025	
	Cycle 2 du 05/12/2025 au 20/02/2026	
	Cycle 3 du 13/03/2026 au 05/06/2026	
F- Vendredis 17:15-18:15 (1h) : Renfozen	100€/cycle de 10 séances	
	Cycle 1 du 12/09/2025 au 28/11/2025	
	Cycle 2 du 05/12/2025 au 20/02/2026	
	Cycle 3 du 13/03/2026 au 05/06/2026	
G- Préparation/coaching examens FFAEMC (sur devis après entretien)	70€/h	
H- Massages (1h) rendez-vous par téléphone 06 21 41 20 51	70€/h 150€ 3 séances	
I- Séance d'essai en début de cycle (remboursée si inscription)	20€ en espèces	
J- Séance occasionnelle non-adhérent.e (3 max par cycle)	20€ en espèces	
K- Séance occasionnelle adhérent.e inscrit sur une autre activité	10€ en espèces	
	Total Pilates ^o :	
	Total autres activités	

** pour les cours Salle Robespierre paiement en plusieurs fois possible, 10€ de frais de dossier seront alors appliqués. Les chèques seront encaissés comme suit^o:55€, octobre^o: 135 €, novembre^o: 90€, pour un abonnement A ou B

idem plus décembre^o: 100€ pour un abonnement C

idem plus décembre^o: 135€ pour un abonnement A+B

idem plus décembre^o: 175€ pour un abonnement A+C

Le premier chèque de 55€ est à régler à l'ordre de l'association Les Cinq Eléments, les suivants à l'ordre de Sophie Ikonou



A Poissy le,
Signature^o:

accès au site internet pour plus d'infos

Cours assurés sous réserve des mesures sanitaires imposées par les autorités compétentes. En cas de confinement, les cours seront remplacés par des séances en visioconférence, ou un avoir sera fait au prorata, à valoir sur la saison suivante, en fonction des possibilités. L'association se réserve le droit de supprimer des créneaux en cas d'insuffisance de fréquentation. L'Association Les Cinq Eléments traite les données recueillies pour la gestion de son fichier des adhérents et pour satisfaire aux obligations légales et réglementaires relatives à la pratique des activités sportives. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, consultez <https://sophieikonou.wixsite.com/qigongcinqelements>.